

Администрация г. Улан-Удэ  
МУ «Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 84 «СНЕГУРОЧКА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА Г.УЛАН-УДЭ  
1 корпус: 670047, г. Улан-Удэ, ул. Орловская, 35-а, телефон 8(3012)23-18-58, 8(3012)23-15-81  
2 корпус: 670011, г. Улан-Удэ, МКР 142, здание 5 телефон: 8(3012)37-84-45, 8(3012)37-84-05  
ОГРН 1020300978972, ИНН 0323099702, КПП 032301001, БИК 048142001, ОКАТО 81401368000

электронный адрес: [det-sad84@mail.ru](mailto:det-sad84@mail.ru)



### Нормы питания детей на 1 ребенка

| Продукты                              | Для детей в возрасте                   |               |                     |             |            | В санаторных<br>дошкольных<br>учреждениях в возрасте |                |
|---------------------------------------|----------------------------------------|---------------|---------------------|-------------|------------|------------------------------------------------------|----------------|
|                                       | До трех лет                            |               | От трех до семи лет |             |            |                                                      |                |
|                                       | В учреждениях с длительным пребыванием |               |                     |             |            | До 3лет                                              | От3до 7<br>лет |
|                                       | 9-10,5<br>часа                         | 12-24<br>часа | 9-10,5<br>часа      | 12<br>часов | 24<br>часа |                                                      |                |
| Хлеб пшеничный                        | 55                                     | 60            | 80                  | 110         | 110        | 70                                                   | 110            |
| Хлеб ржаной                           | 25                                     | 30            | 40                  | 60          | 60         | 30                                                   | 60             |
| Мука пшеничная                        | 16                                     | 16            | 20                  | 25          | 25         | 16                                                   | 25             |
| Мука картофельная                     | 3                                      | 3             | 3                   | 3           | 3          | 3                                                    | 3              |
| Крупа, бобовые,<br>макаронные изделия | 20                                     | 30            | 30                  | 45          | 45         | 35                                                   | 40             |
| картофель                             | 120                                    | 150           | 190                 | 220         | 220        | 150                                                  | 250            |
| Овощи разные                          | 180                                    | 200           | 200                 | 250         | 250        | 300                                                  | 300            |
| Фрукты свежие                         | 90                                     | 130           | 60                  | 60          | 150        | 250                                                  | 350            |
| Фрукты сухие                          | 10                                     | 10            | 10                  | 10          | 15         | 15                                                   | 15             |
| Кондитерские изделия                  | 4                                      | 7             | 10                  | 10          | 10         | 10                                                   | 15             |
| сахар                                 | 35                                     | 50            | 45                  | 55          | 55         | 30                                                   | 35             |

|                    |      |     |     |     |     |     |     |
|--------------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Масло сливочное    | 12   | 17  | 20  | 23  | 25  | 30  | 35  |
| Масло растительное | 5    | 6   | 7   | 9   | 9   | 6   | 10  |
| Яйцо, штук         | 0,25 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 1   | 1   |
| молоко             | 500  | 600 | 420 | 500 | 500 | 700 | 700 |
| творог             | 40   | 50  | 40  | 40  | 50  | 50  | 75  |
| мясо               | 60   | 85  | 100 | 100 | 100 | 120 | 160 |
| рыба               | 20   | 25  | 45  | 50  | 5   | 25  | 70  |
| сметана            | 5    | 5   | 5   | 10  | 15  | 20  | 25  |
| сыр                | 3    | 3   | 5   | 5   | 5   | 10  | 10  |
| чай                | 0,2  | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| Кофе злаковые      | 1    | 1   | 2   | 2   | 2   | 1   | 2   |
| соль               | 2    | 2   | 0   | 5   | 8   | 5   | 8   |
| дрожжи             | 1    | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |