



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №84/2
«Снегурочка»
Г.Е.Кравчук

2020

4 день.

Наименование блюда	Выход блюда, г	
	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша ячневая	160	210
Яйцо вареное	30	40
Кофейный напиток	150	180
Хлеб		
2ой завтрак		
Сок фруктовый	150	180
Обед		
Рассольник	200	250
Суфле из рыбы	120	130
Молочный соус	30	30
Пюре картофельное	120	150
Хлеб	30	30
Компот из чернослива	130	180
Полдник		
Калач сметанный	100	100
Снежок	130	150
Ужин		
Отварные макароны с маслом	155	205
Хлеб	30	30
Чай с сахаром	150	180
Яблоки	130	130