

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №84
“ Снегурочка”

Долгосрочный проект «Зелёная аптека»

Разработали:

Воспитатели Бутковская А. О., Казимирская И.А.

Улан-Удэ
2024 г.



Образовательный долгосрочный проект в подготовительной группе

Тема: «Зелёная аптека»

Актуальность: Дошкольник испытывает потребность в общении с природой. Дети учатся любить природу, наблюдать, понимать, что наша Земля не может существовать без растений, так как они помогают не только дышать, но и лечить от разных болезней. Мы должны их беречь и охранять. Формировать гуманное отношение к природе, главное дошкольник понял, природа и человек взаимосвязаны, поэтому мы должны заботиться о природе. В ходе беседы с детьми мы убедились, что дети имеют недостаточный уровень знаний по теме: «Лекарственные растения». Поэтому был разработан данный проект по изучению лекарственных трав.

Цель:

Создание условий для ознакомления детей с миром целебных трав, сформировать представления о роли растений в оздоровлении и сохранении здоровья человека.

Задачи:

- Расширять и формировать знания детей о лекарственных дикорастущих растениях, их строении, внешнем виде, ценности для здоровья, правил пользования;
- Развивать речь, обогащать словарь, побуждать задавать вопросы, составлять рассказы-описания, развивать игровое творчество, смекалку;
- Воспитывать у детей любознательность, бережное отношение к природе, любовь к родному краю.

Предполагаемый результат:

Формировать знания детей о видах лекарственных растений, способах их сбора и применения, знать значение лекарственных растений в жизни человека.

Сформировать умения отличать лекарственные растения от других видов, соблюдать правила поведения в природе, проявлять любознательность, стремление узнать, как можно больше о целебном мире растений. Объединение усилий педагогов и родителей при организации работы по ознакомлению с лекарственными растениями.

Обеспечение проектной деятельности:

- + Интернет- ресурсы (просмотр мультфильмов)
- + Подбор материала (художественная литература, энциклопедия, стихи, загадки, викторина, работа с родителями);
- + Изготовление огорода для посадки семян на территории детского сада;
- + Закупка семян для посадки сада (полив, прополка, наблюдение, подкормка);
- + Оформление полочки о лекарственных растениях;
- + Оформление альбома «Зеленая аптека»;

Этапы проведения и реализации проекта:

I. Подготовительный

Обсуждение идеи проекта и теоретическая подготовка педагогов к выполнению проекта.

Разработка перспективного плана.

Ознакомление с проектом родителей.

Подготовка детей к выполнению проекта.

II. Организационно-практический.

Речевое развитие:

Проведение бесед с детьми на темы:

«Что такое лекарственные растения?», «Душистая мята», «Ромашка- белая рубашка», «Великий скромный одуванчик»;

Ознакомление с художественной литературой:

Чтение загадок, стихов, пословиц, произведений И.И.Левитан «Золотой луг», Н.Павлова «Хитрый одуванчик», Г.В.Лебедева «Одуванчик», Н.Ю.Васнецов «Растения России»

Игровая деятельность:

д/игра «Чей листок?», «Четвертый лишний», «Съедобное- несъедобное», «Узнай по описанию», с/ролевая игра «Зеленый доктор».

Художественно- продуктивная деятельность:

Изготовление аппликаций: «Одуванчики в цвету», «Ромашка в траве».

Рисование «Нюхоток милый цветок», «Мята для души».

Познавательно- исследовательская деятельность:

Понять где лучше посадить растения, подготовить землю к посадке, посадить растения, наблюдать и ухаживать за ростом растений, сбор растений.

Работа с родителями:

Сеять растения дома, заготовка семян, уход, наблюдение, сбор информации о растениях, поиск рецептов.

III. Презентационно – завершающий

Выявление знаний и навыков поведения, полученных в ходе выполнения проекта;

Беседы с детьми о результатах работы за время осуществления проекта;

Презентация альбома «Зелёная аптека»;

Выставка детских рисунков и фотографий в детском саду;

Сбор лекарственных растений;

Отчет о выполнении и результатах работы.

IV. Контрольно-рефлексивный

Подведение итогов:

Беседа на темы «Что такое лекарственные растения?», «Какие бывают лекарственные растения и где они растут?»

Методы проекта:

1. Наблюдение
2. Совместные игры
3. Познавательные игровые занятия
4. Беседы.
5. Досуги

Вывод:

В результате целенаправленной и системной работы по расширению знаний детей о лекарственных растениях способствовал тому, что уровень интереса детей к исследовательской деятельности в познании мира растений продолжает расти. Поввысилось экологическое понимание детей различать лекарственные растения по их внешнему виду и запаху.

«Ромашка аптечная»



Мелкая корзинка с белыми красивыми лепестками и желтым центром, где на высоком конусе (выпуклое цветоложе) расположены трубчатые цветки. Имеет острый специфический аромат, усиливающийся при растирании в пальцах.

Ромашка – это целебный и полезный цветок. Из цветов ромашки заваривают чай, он помогает при простудных заболеваниях. Сначала цветочки собирают, затем сушат. Еще ромашка является обезболивающим, успокаивающим средством. Настоем ромашки полощут горло, делают разнообразные ванночки, промывают волосы.

«Крапива»



У крапивы есть стебель, листья, в земле скрыт корень, а на некоторых растениях появляются маленькие цветочки. Листья и стебель крапивы покрыт множеством волосков, в которых находится муравьиная кислота. При касании к крапиве, эти волоски повреждают кожу и обжигают ее муравьиной кислотой, на коже появляется волдырь который начинает чесаться.

Крапива содержит много витаминов. Полезны и вкусны зеленые щи с крапивой, салаты из листьев. Крапива останавливает кровотечения, лечит некоторые болезни. А также очень ценным кормом для домашних животных. Еще крапива прекрасно укрепляет волосы. Отваром крапивы можно полоскать голову после мытья и не смывать. Из волокон старой крапивы можно изготавливать грубые ткани для мешков и веревки. Волокна крапивы очень прочны.

А чтобы использовать ценные качества крапивы и зимой, люди собирают

«Валериана лекарственная»



Многолетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий, цилиндрический, гладкий или негусто покрыт короткими волосками, высотой до 2 м. Корневище короткое, мощное с многочисленными шнуровидными мочками. Листья цельные. Цветки розовато-белые, душистые. Цветет в июне-августе.

С лечебной целью используют корень валерьяны. Его заготавливают в конце лета и в начале осени, после облета семян, когда стебли еще можно распознать и не спутать с другими, похожими на нее растениями. Растение обладает успокаивающим, улучшающим деятельность сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта действиями.

«Мята перечная»



Мята - это многолетнее травянистое пахучее растение.

Корневище горизонтальное, ползучее. Каждый год из него вырастает несколько стеблей. Стебли - простые или ветвистые, четырехгранные. Чаще всего стебли мяты зеленые, но есть сорта мяты перечной с красноватыми стеблями. Листья расположены друг против друга. Цвет листьев - темно-зеленый. У мяты перечной на листьях есть желтые маслянистые железки. Цветки мелкие, розовато-лиловые, собраны в густые шары-«мутовки» в пазухах верхних листьев.

Мяту добавляют в чай. Настойки мяты обладают болеутоляющими и успокаивающими свойствами. Обладает приятным ароматом, охлаждающими вкусовыми качествами и многочисленными лечебными свойствами, мята является одним из самых универсальных растений в царстве трав.



«Зверобой»

Это многолетнее растение с небольшими желтыми цветочками считается средством от 99 болезней. Помимо лечебного действия, зверобой использовался как натуральный краситель желтого или красного цвета.

Зверобой используется как противовоспалительное, антисептическое и вяжущее средство. Также зверобой способствует быстрой регенерации поврежденных тканей. Чаще всего используют отвары и настои из зверобоя, но применяют его и в других формах.

«Тысячелистник»



Тысячелистник - многолетнее травянистое растение. У тысячелистника прямой стебель, от которого растут листья, а на самом верху одно или несколько соцветий с мелкими нежными цветочками белого или розоватого цвета. Высота растения обычно не превышает 1 метра. Строение у листьев сложное, оно чем-то напоминает веточку укропа. Крохотные цветы тысячелистника собраны в соцветия, похожие на букетики.

Тысячелистник используют и в медицинских целях. Это растение хорошо лечит воспалительные процессы на коже и благоприятно влияет на почки. Любительницы шикарных волос тоже активно используют это растение для того, чтобы увеличить густоту волос и укрепить их.

Еще тысячелистником украшают дачные участки и даже используют в ландшафтном дизайне. Листья и белые соцветия иногда применяют в кулинарии в качестве специй, а для заготовок на зиму используют верхушки растений.