

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
Детским садом № 84  
«Снегурочка»  
Налетова Н И

День № 4

22 02 24

|                                                | Ясли<br>(выход) | ккал    | Сад<br>(выход) | ккал     |
|------------------------------------------------|-----------------|---------|----------------|----------|
| Завтрак                                        |                 |         |                |          |
| Каша рисовая<br>молочная                       | 150             | 215     | 200            | 286      |
| Кофейный напиток                               | 150             | 1,09    | 200            | 1,18     |
| батон с сыром с<br>маслом                      | 30/10/10        | 65/36   | 50/10/5        | 133/36   |
|                                                | 350             | 317     | 465            | 456      |
| Второй завтрак                                 |                 |         |                |          |
| фрукты                                         | 100             | 55      | 100            | 55       |
| Обед                                           |                 |         |                |          |
| Суп с рассольник<br>мясом                      | 150             | 255     | 200            | 268,6    |
| Капуста тушеная с<br>мясом                     | 150             | 266,7   | 200            | 310,31   |
| Кисель                                         | 150             | 45,43   | 200            | 48,43    |
| Хлеб                                           | 40              | 133     | 50             | 186      |
|                                                | 490             | 775,3   | 650            | 888,57   |
| Полдник                                        |                 |         |                |          |
| Чай                                            | 150             | 1,09    | 200            | 1,18     |
| Манник со<br>сгущенным молоком<br>или вареньем | 100/25          | 420,9   | 100/25         | 435,9    |
|                                                | 275             | 495     | 325            | 525,9    |
| Ужин                                           |                 |         |                |          |
| Каша манная<br>молочная                        | 150             | 196,45  | 200            | 225,84   |
| Чай                                            | 200             | 1,09    | 200            | 1,18     |
| Хлеб                                           | 30              | 65      | 50             | 113      |
|                                                | 380             | 262,9   | 450            | 376,02   |
| Второй ужин                                    |                 |         |                |          |
| Чай кондитерские<br>изделия                    | 150/90          | 1,09/80 | 200/90         | 1,118/95 |
|                                                | 240             | 81,09   | 290            | 96,118   |
| Итого                                          | 1,835           | 1,912   | 2,280          | 2,397    |