

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Детским садом № 84
«Снегурочка»
Куз Н И
Налетова Н И

День №2

20.02.2024

| | Ясли (выход) | ккал | Сад (выход) | ккал |
|-------------------------|-----------------|--------------|----------------|--------------|
| Завтрак | | | | |
| Отварная лапша с сыром | 120 | 224,4 | 145 | 232 |
| чай | 200 | 45,5 | 200 | 65,5 |
| батон с маслом, пастила | 25/5/25 | 65/42,5 | 50/5/25 | 133/42,5 |
| | 375 | 377 | 425 | 473 |
| Второй завтрак | | | | |
| фрукты | 100 | 75 | 100 | 90 |
| Обед | | | | |
| Суп с крупой с мясом | 150 | 112,99 | 200 | 116,59 |
| Котлета мясная | 70 | 273,5 | 90 | 317,1 |
| Гречка отварная | 150 | 120 | 200 | 160 |
| соус | 10 | | 10 | |
| Компот из кураги | 150 | 45,43 | 200 | 47,94 |
| Хлеб | 25 | 133 | 50 | 186 |
| Икра кабачковая | 20 | | 20 | |
| | 575 | 788 | 770 | 930 |
| Полдник | | | | |
| йогурт | 150 | 46,5 | 200 | 49,5 |
| Ватрушка с повидлом | 100 | 127,4 | 100 | 145,6 |
| | 250 | 173,9 | 300 | 195,1 |
| Ужин | | | | |
| Тефтели рыбные с рисом | 150 | 287,6 | 200 | 303,5 |
| Чай | 200 | 45,5 | 200 | 65,5 |
| Хлеб | 50 | 65 | 50 | 133 |
| | 400 | 398 | 450 | 502 |
| Второй ужин | | | | |
| Напиток лимонный | 150 | 45,5 | 200 | 65,5 |
| Сочень с творогом | 50 | 122,5 | 50 | 140 |
| | 200 | 168 | 250 | 205,5 |
| Итого | 1,900 | 1,979 | 2,295 | 2,395 |