



День 5

090224

Наименование блюда	Ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Суп молочный вермишелевый	150	287,6	200	303,5
Чай с молоком	150	46,5	200	49,5
Батон с маслом кондитерские изделия	45-5/50	65	50-5/50	133
	400	424	500	511
Второй завтрак				
фрукты	100	55	100	55
Обед				
Суп свекольник с мясом	150	255	200	341
Запеканка из сердца	60	62,93	80	75,12
Картофельное пюре	150	152	200	169
Соус	10	103,2	10	103,2
Компот из с/ф	150	46,45	200	68,25
Хлеб	20	133	50	186
Салат из сельди соленой лук м/р	20		20	
	560	752,5	760	942,5
Полдник				
сок	100	75	100	75
Ужин				
Творожники со сгущенным молоком	150/25 200 -	287,6 46,5	200/25 200	303,5 133
Чай хлеб	25			
	400	334,1	475	436,5
Итого	1,560	1,640	1,896	1,945