

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Детским садом № 84
«Снегурочка»
Налетова Н И

День № 9. 01.02.201

	Ясли (выход)	ккал	Сад (выход)	ккал
Завтрак				
Омлет	130	207	155	268
какао	180	1,091	180	1,18
Коржик молочный	60		60	
батон с маслом	25/5	65,5	50/5	133
	400	309,5	450	438,1
2 завтрак				
фрукты	100	55	100	55
Обед				
Суп овощной с мясом говядины	150	181,77	200	224,37
Котлета мясная	60	298,9	80	382,8
Картофельное пюре	150	152	200	169
соус	10	103,2	10	103,2
Напиток лимонный	150	28	200	40
Хлеб	30	65	50	85
Рыба соленая кусочком	20	673,9	20	647
	570		760	
Полдник				
Булочка посыпная	100	2,61	100	2,63
йогурт	150	75	200	90
	250	77,61	300	92,63
Ужин				
Каша пшеничная молочная	150	287,6	200	303,5
Чай	200	45	200	45,5
Хлеб с маслом	45/5	65	45/5	133
	400	397,6	450	482,0
2 ужин				
чай	150	1,091	200	0,18
Кондитерские изделия	90	200	90	200
	240	201,0	290	200,18
Итого	1,960	1,714	2,350	1,914