

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 Детским садом № 84
 «Снегурочка»
КШ Налетова Н И

День № 8

31.01.24.

	Ясли (выход)	ккал	Сад (выход)	ккал
Завтрак				
Батон с маслом	45/5	65,5	50/5	65,5
Каша ячневая молочная	150	287,6	200	303,5
чай	150	46,5	200	74,5
пастила	16		16	
	366	389,1	471	547
2 завтрак				
фрукты	100	55	100	55
Обед				
Суп гороховый с мясом говядиной	150	146,3	200	172,77
Отварная рыба	60	88,01	80	102,5
Рис отварной	110	152,2	130	168,7
Компот с/ф	150	45,43	200	68,25
Хлеб	30	133	50	133
Соус	10	103,2	10	103,2
Икра кабачковая	20		20	
	530	668,14	690	748,42
Полдник				
Чай с сахаром	150	42	200	50,4
Сочень с творогом	60	127,4	60	145,6
	210	169,4	260	196,0
Ужин				
Суп молочный вермишелевый	150	215	200	286
Чай	200	45,5	200	65,5
Хлеб с повидлом с маслом	25/15/10	65	25/15/10	65
	400	325,5	450	416
Пирожное слоеное язык чай	150/70		200/70	
	220		270	
итог	1926		2441	