

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Детским садом № 84
«Снегурочка»
Куз Н И
Налетова Н И

День № 4

25 01 24

	Ясли (выход)	ккал	Сад (выход)	ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	215	200	286
Кофейный напиток	150	1,09	200	1,18
батон с сыром с маслом	30/10/10	65/36	50/10/5	133/36
	350	317	465	456
Второй завтрак				
фрукты	100	55	100	55
Обед				
Суп с рассольник мясом	150	255	200	268,6
Капуста тушеная с мясом	150	266,7	200	310,31
Кисель	150	45,43	200	48,43
Хлеб	40	133	50	186
	490	775,3	650	888,57
Полдник				
Чай	150	1,09	200	1,18
Манник со сгущенным молоком или вареньем	100/25	420,9	100/25	435,9
	275	495	325	525,9
Ужин				
Каша манная молочная	150	196,45	200	225,84
Чай	200	1,09	200	1,18
Хлеб	30	65	50	113
	380	262,9	450	376,02
Второй ужин				
Чай кондитерские изделия	150/90	1,09/80	200/90	1,118/95
	240	81,09	290	96,118
Итого	1,835	1,912	2,280	2,397