

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 Детским садом № 84  
 «Снегурочка»  
*Кул* Налетова Н И

День №1

22.01.24

	Ясли (выход)	ккал	Сад (выход)	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная	150	287,6	200	303,5
какао	150	1,091	200	1,18
батон с мягким сыром	35/15	65,5/36	50/15	113/36
	<b>350</b>	<b>428,19</b>	<b>465</b>	<b>511,68</b>
<b>Второй завтрак</b>				
фрукты	<b>100</b>	<b>76</b>	<b>100</b>	<b>76</b>
<b>Обед</b>				
Суп ЩИ С МЯСОМ	150	113,6	200	209,51
Печеночные оладьи	60	436,5	80	496,8
Булгур отварной	150	153,95	200	170,7
Компот из чернослива	150	65,4	200	87,2
Хлеб	25	133	50	186
Салат из кукурузы лук м/р	20		20	
	<b>555</b>	<b>827,55</b>	<b>750</b>	<b>1,058</b>
<b>Полдник</b>				
Молоко	150	335	200	474
Сухарь, пряни, печенье	50	12,2	50	14,0
	<b>200</b>	<b>347,2</b>	<b>250</b>	<b>488,0</b>
<b>Ужин</b>				
Каша дружба молочная	180	287,6	200	287,6
Чай	150	1,091	200	1,18
Хлеб с повидлом с маслом	45/15/10	133	50/15/10	133
фрукты				
<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>1,511</b>	<b>575</b>	<b>421,7</b>
<b>Второй ужин</b>				
Чай коржик	150/70	1,091/67,5	200/70	1,18/90
	<b>220</b>	<b>68,59</b>	<b>270</b>	<b>91,18</b>
<b>Итого</b>	<b>1,825</b>	<b>1,749</b>	<b>2,410</b>	<b>1,589</b>