

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Детским садом № 84
«Снегурочка»
Налетова Н И

День №10

190124

	Ясли (выход)	ккал	Сад (выход)	ккал
завтрак				
Каша гречневая молочная	150	287,65	200	303,5
Чай	200	1,09	200	1,18
Батон с сыром с маслом	30/15-10	65,5/36	30/15-10	133/36
	405	501,9	455	473
2 завтрак				
фрукты	100	55	100	55
Обед				
Суп лапша с мясом говядины	150	136,59	200	200,15
Огурец соленый лук м/р	20	4,2	20	4,2
Пирожки с печенью	100	117,2	150	134
Хлеб	25	133	50	186
Чай с сахаром	150	45,43	200	47,94
	445	550,25	620	629,5
Полдник				
сок	100	75,6	100	75,6
Каша молочная кукурузная	150	236,3	200	248,4
Чай	200	10,9	200	10,9
Хлеб с маслом	45/5	65,5	50/5	133
	400	312,7	455	392,3
Итого	1,450	1,043	1,730	1,625