

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 Детским садом № 84
 «Снегурочка»
Н.И. Налетова Н И

День 7

160124

	Ясли (выход)	ккал	Сад (выход)	ккал
Завтрак				
Суп молочный рисовый	150	215	200	286
батон с мягким сыром	35/15	65,5/42,5	50/15	133/42,5
Кофейный напиток	150	1,09	200	1,18
	350	324,09	465	462,6
2 завтрак				
фрукты	100	55	100	55
Обед				
Суп борщ с мясом говядины	150	159,63	200	203,23
бистроганов	60	273,5	80	317,1
лапша отварная	110	117,25	130	134
Соус	10	103,2	10	103,2
Кисель	150	66,55	200	88,63
Хлеб	30	133	50	186
Горошек с луком м/р	20		20	
	530	853,1	690	1,032
полдник				
(Сухарь, печенье,) пряник	50	119,28	50	119,28
йогурт	150	30,05	200	30,05
	200	149,33	250	149,33
Ужин				
Каша пшено молочная	150	287,6	200	303,5
Чай	200	1,09	200	1,18
Хлеб с маслом	35/5	65	50/5	65
2ужин	390	353,6	455	369,6
Чай с сахаром	150	110	200	126
Калач сметанный	100	85	100	95
	250	195	300	221
Итого	1,820	1,930	2,260	2,289

Утверждаю