

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Детским садом № 84
«Снегурочка»
Налетова Н И

День № 6 15.01.24

	Ясли (выход)	ккал	Сад(выход)	ккал
Завтрак				
Каша молочная геркулесовая	150	287,6	200	303,5
батон с маслом	40/5	65,5	50/5	133
Чай с молоком	150	45	200	45,5
пастила	25		25	
	370	398	480	482
2 завтрак				
фрукты	100	55	100	55
Обед				
Суп клецки с мясом	150	139,48	200	199,08
плов	150	174,4	200	218,0
Компот из кураги	150	45,43	200	48,25
Хлеб	30	133	50	186
Салат из кукурузы с луком	20		20	
	520	639,9	670	814,8
Полдник				
молоко	150	46,5	200	49,5
Сухарь, пряник, печенье	50	144,9	50	165,6
	200	191,4	250	215,1
Ужин				
Макаронные изделия с маслом	150	266	200	352
Хлеб	30	65	50/15	65
Чай	200	65,5	200	65,5
	480	396,5	565	482,5
2 ужин				
чай	150	45,5	200	65,5
булочка	100	127,4	100	145,6
	250		300	
Итого	1,920	1,890	2,265	2,633