

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 Детским садом № 84
 «Снегурочка»
 Налетова Н И

День № 4

11.01.24

| | Ясли (выход) | ккал | Сад (выход) | ккал |
|--|-----------------|--------------|----------------|---------------|
| Завтрак | | | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 215 | 200 | 286 |
| Кофейный напиток | 150 | 1,09 | 200 | 1,18 |
| батон с сыром с маслом | 30/10/10 | 65/36 | 50/10/5 | 133/36 |
| | 350 | 317 | 465 | 456 |
| Второй завтрак | | | | |
| фрукты | 100 | 55 | 100 | 55 |
| Обед | | | | |
| Суп с рассольник мясом | 150 | 255 | 200 | 268,6 |
| Капуста тушеная с мясом | 150 | 266,7 | 200 | 310,31 |
| Кисель | 150 | 45,43 | 200 | 48,43 |
| Хлеб | 40 | 133 | 50 | 186 |
| | 490 | 775,3 | 650 | 888,57 |
| Полдник | | | | |
| Чай | 150 | 1,09 | 200 | 1,18 |
| Манник со сгущенным молоком или вареньем | 100/25 | 420,9 | 100/25 | 435,9 |
| | 275 | 495 | 325 | 525,9 |
| Ужин | | | | |
| Каша манная молочная | 150 | 196,45 | 200 | 225,84 |
| Чай | 200 | 1,09 | 200 | 1,18 |
| Хлеб | 30 | 65 | 50 | 113 |
| | 380 | 262,9 | 450 | 376,02 |
| Второй ужин | | | | |
| Чай кондитерские изделия | 150/90 | 1,09/80 | 200/90 | 1,118/95 |
| | 240 | 81,09 | 290 | 96,118 |
| Итого | 1,835 | 1,912 | 2,280 | 2,397 |