

Администрация г. Улан-Удэ
МУ «Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД № 84 «СНЕГУРОЧКА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА Г.УЛАН-УДЭ
1 корпус: 670047, г. Улан-Удэ, ул. Орловская, 35-а, телефон 8(3012)23-18-58, 8(3012)23-15-81
2 корпус: 670011, г. Улан-Удэ, МКР 142, здание 5 телефон: 8(3012)37-84-45, 8(3012)37-84-05
ОГРН 1020300978972, ИНН 0323099702, КПП 032301001, БИК 048142001, ОКАТО 81401368000

электронный адрес: ds_84@govrb.ru

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №84
«Снегурочка»
Н.И.Налетова



Циклическое 10-ти дневное меню для организации питания
детей в возрастных группах 1,5 -3 и 3 -7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
Завтрак:	Каша манная молочная	150\200	4,89\5,21	7,69\7,75	38,07\41,49	287,6\303,5		№1стр188
	Чай	150\200	0,0002	0	0,69	0,00109		№410стр326
Итого:	хлеб с мягким сыром	35\15	4,37	7,775	17,35	148,17\36-186		№3стр105
2 завтрак:		350\450	9,26\9,58	15,46\15,52	56,11\59,53	471,8\525,5		
	Сок фруктовый	100\100	0,75	0	15,15	64		
Обед:	Суп картофельный с макаронными изделиями	150\200	6,47\11,125	3,54\6,875	18,34\22,02	113,1\209,5		№88стр144
	Плов из мяса говядины	150\200	21,054\25,164	22,81\26,27	27,19	436,5\496,8		№321стр285
	Напиток из шиповника	150\2000	0,31	0	18,58	65,4	35/50	№394стр318
	Хлеб	25\50	4,37\5,3	0,65\0,91	33,85\47,83	65,5\133		
Итого:		495\670	33,20\42,89	34,0\41,05	114,1\131,7	760\984,2		
Полдник:	Молоко	150\200	4,58\5,48	4,08\4,88	7,58\9,07	85\102		№416 стр328
	Печенье	50\50	7,5	9,8	74,4	417		
Итого:		200\250	12,08\12,98	13,88\14,68	81,98\83,47	502\519		
Ужин:	Каша дружба молочная	185\200	4,895\5,21	7,69\7,75	38,07\41,49	287,6\303,5		№95стр147
	Чай	200\200	0,0002	0	0,69	0,00109		№411стр326
	Хлеб с повидлом	50\15	3,85\5,75	0,75\1,5	12,45\24,9	65,5\ 133		
Итого:		400\450	8,7452\10,9602	19,44\20,25	51,21\67,08	353,1\436,5		
2 ужин:	Пряник чай	50\50	0,6\0,80	0,6\0,8	14,7\16,2	67,5\90		
		150\200	0,0002-	0	0,69-	1,09\1,18		
Итого		200\250	0,6002\0,8002	0,6\0,8	15,39\16,89	68,5\91,18		
Итого за 1 день		1,670\2,070	64,63\77,96	83,38\92,30	333,9\373,8	2,219\2,620		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2								
Завтрак:								
	Отварная лапша с сыром	120/135	9,065/9,6	6,255/6,32	26,4/29,82	224,4/232		№220стр228
	чай	200/200	0,0002	0	0,069	46,5/74,5		№410 стр326
	Хлеб с маслом	25/5	1,925/3,85	0,75/1,5	12,45 /24,9	65/42,5-133/42,5		
Итого :		350/400	10,99/13,45	7,005/7,820	38,91/54,78	378,4/482		
10 часов								
	снежок	100/100	0	11,2	19,6	55		
	Суп уха	150/200	11,158/12,108	10,063/10,942	18,91/47,45	112,99/116,59		
	Котлета из говядины	60/80	12,13/15,85	15,50/18,70	6,29/6,385	273,5/317,1		№299стр270
	Гречка отварной	150/200	3/4	0,6/08	25,95/34,6	120/160		№339стр295
	Соус	10	1,05	3,003	5,05	93,2		№367стр307
	Кисель	150/200	0,045	0	11,24	45,43	35/50	№394 стр318
	Хлеб	25/70	5,7/7,92	0,91/0,165	33,8/47,39	133/186		
	Салат из кукурузы	20/20						
Итого:		565/780	35,908/43,798	32,702/36,236	131,36/182,65	835,4/861,6		
Полдник:								
	чай	150/200	2,5	12	16	175/190		
	Ватрушка с повидлом	100	2,8/3,2	1,82/2,08	24,185/27,64	127,4/145,6		
Итого:		250/300	5,3/5,7	13,82/14,08	40,185/43,64	302,4/355,6		
Ужин:								
	Каша молочная кукурузная	150/200	3,91/5,39	2,42/6,38	32,02/20,84	287,6/303,5		№437стр340
	Чай	200/200	20	0	106,7	45,5/65,5		№410стр326
	Хлеб	50/50	1,925/3,85	0,75/1,5	12,45/24,9	65/36-133/36		
Итого:		400/450	25,835/29,24	3,17/7,88	151,17/152,44	434,1/538		
Ужин2:								
	Напиток лимонный	150/200	0,002/0,002	0	0,0069/0,0069	45,5/65,5		№410стр326
	Печенье	35/40	1,12/1,28	0,98/1,12	28,03/32,04	122,5/140,0		
Итого:		185/240	1,12/1,282	0,981,12	28,03/32,04	168,0/205,5		
Итого за 1 день:		1,815/2,150	79,153/93,470	58,478/67,797	409,28/485,18	2,173/2,497		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3								
Завтрак:	Каша пшеничная молочная	150/200	5,21/6,21	7,275/8,875	27,08/43,0	287,6/303,5		№1стр188
	Гренка с сыром	25/5/20-50/5/20	5,04/7,15	6,59/8	14,56/19,0	138/178		№125стр160
	Кофейный напиток	150/200	1,22/2,5	0,18/0,24	0,8/0,9	7,6/8,2		№414стр327
Итого:		350/475	14,47/15,86	14,045/17,115	42,44/62,90	433,20/487,70		
2 завтрак:	фрукты	100/100	0	11,2	0	55		
Обед:	Суп щи с мясом говядины	150/200	8,08/8,362	7,295/10,565	40,641/43,241	70,8/150,0		№86стр143
	Рыба отварная	60/80	11,34/16,11	5,64/5,91	1,13/1,31	101,17/122,77		№273 стр 255
	Рис отварной	110/150	4,42/5,42	6,27/6,47	28,27/36,97	187/227		№332 стр292
	Напиток лимонный	150/200	0,031/0,042	0	18,58/44,58/	65,4/87,2	35/50	№396стр319
	Хлеб	25/50	8,85/9,1	3,33/7,9		266/377,7		
	Салат из зеленого горошка	20/20						№12стр108
	СОУС	10/10	0,95	11,975	502,91	1032		
Итого:		525/710	40,83/47,18	44,34/52,65	94,28/131,76	824,22/1,098		
Полдник:	молоко	150/200	0,0002	0	0,069	1,09/1,09		№410 стр326
	сухарь	50/50	2,821	2,626	14,727	200		
Итого:		200/250	2,821	2,626	14,796	201,9		
Ужин:	Каша пшено молочная	150/200	5,21/6,21	22,458/22,481	27,08/43,0	287,6/303,5		№284стр261
	чай	200//200						
	хлеб с вареньем	50/20	20	0	106,7	45,5		
			5,75	1,5	24,9	65/36		
итог		420/470	30,96/31,96	13,78/14,7	43,87/59,99	398,46/538,0		
2 ужин								
	чай	150/200	4,65/6,2	4,8/6,4	16,77/22,36	355/424		
	Союиска в тесте	100/100	0,44	4,0	5,9775	338/338		
		250/300	5,09/6,64	8,80/10,4	22,747/28,337	693/762		
Итого за 1 день:		1,690/2,065	94,171/104,46	94,791/108,69	218,13/297,78	2,605/3,041		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4								
Завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150/200	4,9/6,6	6,75/9	15,48/20,6	215/286		№101стр150
	Чай	155/200	2,1/2,4	2,4/3,2	9,3/12,2	73,42/95,4		№410 стр326
	Хлеб с повидлом	30/15	2,45/3,36	7,558,36	14,62/16,62	136/168		№3стр105
Итого:		350/450	10,6502/15,7002	8,25/12,85	27,999/45,595	417,09/456,25		
Завтрак:	сок	100/100	0	11,2	0	55		
Обед:	Суп картофельный с крупой с мясом	150/180	8,936/12,656	10,2/19,758	14,228/16,558	225/268,6		№89стр145
	Капуста тушеная с мясом	150/200	4,17/7,75	11,130/14,400	5,39/5,65	105,7/152,3		№143стр169
	Компот с/ф	150/180	0,1/0,4	0	15,045/15,098	56,85/57,39	35/50	№394 стр318
	Хлеб	30/50	5,7/7,92	0,91/0,165	33,8/47,39	133/186		
Итого:		480/610	20,612/23,632	28,618/40,701	120,73/142,17	775/888,57		№10стр108
Полдник:	чай	150/200	4,35/5,22	3,75/4,50	6/7,20	75/90		№420стр640
	Калач сметанный	50/50	6,552	12,55	46,08	325,91		№443стр344
Итого:		200/250	10,752/12,152	17,35/18,95	53,13/55,48	420,9/435,9		
Ужин:	Отварной картофель	150/200	5,21/6,21	7,275/8,875	27,08/43,0	196,45/225,84		№1 стр188
	Сельдь слабо солёная	20/20						
	Хлеб	30/50	1,925/3,85	0,75/1,5	12,45/24,9	65/36-113/36		
	Чай	200/200	0,1	0	15,045	57,395		№410 стр326
Итого:		400/470	7,2612/10,1862	12,252/14,602	40,065/68,435	262,9/376,02		
2 ужин:	Молоко сухарь	150/200	1,8/2,25	0,4/0,5	16,2/20,25	1,09/80-1,118/95		
		50/50						
Итого:		200/250	1,8/2,25	0,4/05	16,2/20,25	81,09/96,11		
Итого за 1 день		1,780/2,210	51,07/63,92	78,07/98,80	258,12/331,93	2,011/2,307		

	блюда	блюда	Б	Ж	У	я ценность (ккал)	С	рецептуры
День5								
Завтрак:	Каша рисовая молочная	150/200	4,895/5,21	7,7/7,755	38,075/41,495	287,6/303,5		№1 стр188
	Чай с молоком	150/200	0,0002	0	11,955/11,998	46,5/49,5		№416 стр328
	Хлеб	50/50	2,49	3,93	27,56	156		№2 стр 640
Итого:		350/450	8,26/8,67	19,63/21,68	77,59/81,05	490/509		
2 завтрак:								
	Снежок	100/100	0	11,2	0	55		
Итого:		100/100						
Обед:	Суп свекольник с мясом	150/200	5,5360/9,0960	7,235/10,505	25,538/28,998	192,58/208,58		№63 стр640
	Запеканка из сердца	60/80	0	6,993	0	62,93/75,12		№310 стр276
	Картофельное пюре	120/135	2,65/2,10	4-	24/29-	103,2		
	салат из фасоли	20/20	0,955	11,975	502,915			
	соус	20/20						
	Напиток лимонный	150/180	0,042/0,045	0	11,24/11,79	45,43/46,54	35/50	№396 стр319
	Хлеб	45/50	3,85/7,92	0,75/1,65	33,85/47,39	65,5/186		
Итого:		545/665	13,118/20,201	26,01/33,010	97,448/119,998	700,69/867,49		
полдник	фрукты	100/100		11,2		55		
ужин	Каша ячневая молочная	150/200	4,89/5,21	7,75/7,81	38,07/41,49	287/303,5		№ 1 стр188
	Чай	200/200/	0,0002	0	0,069	1,09/73,7-118/73,7		№419 стр326
	Хлеб	50/50	5,3	0,91	47,83	133		
		400/450	10,21/10,53	12,585/12,645	85,99/89,41	531,4/664,5		
Итого:								
Итого за 1 день:		1,501/1,785	35,938/44,621	73,175/83,035	267,02/297,65	1,852/2,185		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
Завтрак:	Каша молочная жидкая овсяная	150\200	5,07\6,21	7,675\8,875	24,08\24,85	170,7\185,5		№1стр188
	Хлеб с маслом	45\5-50\5	4,37\6,42-36	7,775\8,725-1,5	17,35\28,67-24,9	148,17\223,65-65,5		№3стр105
	Чай	150\200	0,1		15,045	45,5\57,39		№94стр686
Итого:								
2 завтрак:		350\455	9,54\12,73	15,45\17,60	41,43\53,52	364,3\466,5		
	сок	100\100	0,75		18,18	76		
Обед :	Суп клецки с мясом	150\200	5,396\9,588	7,235\10,505	25,538\28,998	192,58\208,58		№73стр137
	Печеночные оладьи	60\80	8,879\12,119	15,375\18,575	6,753	155,3\218,0		№293 стр267
	Перловка отварная	110\130	7,398\8,454	8,872\10,168	44,62\50,98	300,74\334,26		№330стр291
	Напиток из шиповника	150\200	0,041\0,045	0	15,58\20,22	61,82\72,6	35\50	№394стр318
	Хлеб	30\50	4,27\5,3	0,55\0,91	33,70\47,83	65,4\133		№12 стр108
Итого:								
Полдник:	молоко	150\200	0,88\0,95	8,0\8,7	11,955\12,45	46,5\46,85		№416стр328
	Печенье(сухарь ,пряник)	50\50	7,5	9,8	74,4	417		
Итого:		200\250	8,38\8,45	17,8\18,5	86,35\86,85	463,5\463,85		
Ужин:	Макаронные изделия маслом	150\200	2,10\3,0	4-4	24\29-	152\169		№95стр147
	Хлеб	50\50	5,7\7,92	0,165\0,91	33,8\47,39	65\133		
	Чай	200\200	0,0002	0	0,069	45,5\45,5		№410 стр326
Итого:		400\450	27,14\33,11	21,92\26,84	65,00\83,63	300,3\405,3		
2 ужин:	Булочка	50\50	3,0-5,766	3,2 -7,615	4,7-52,762	60-298,48		
Итого:	чай	150\200	8,766	10,815	57,46	358,48		
Итого за день:		1,525\2,030	120,68\136,48	106,08\112,	370,3\423,8	2,82\3,2185		

	блюда	блюда	блюда			ценность (ккал)	С	рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7								
Завтрак:	150\200	Суп молочный рисовый	5,435/7,605	7,992/9,89	22,16/27,54	184,24/232,9	№101стр150	
	50\65	Бутерброд с мягким сыром	2,25/4,26	4,85/5,8	17,525/28,72	117,95/192,9	№3стр105	
	150\200	Чай	0,0002	0	0,069/0,082	1,09/1,18	№412стр326	
Итого:	350\465		7,68/11,86	12,84/15,69	39,75/56,34	303,28/426,9		
2 завтрак:	100\100	фрукты	0,	55	0	55		
Обед:	150\200	Суп борщ с мясом говядины	3,72/7,44	3,20/6,40	7,62/7,82	43,6/87,2	№87стр144	
	60\80	Тефтели мясные	13,01/17,07	15,7/18,9	20,57	273,5/317,1	№302стр272	
	110\130	Гречка отварная	4,43/5,06	5,08/5,245	21,76/24,865	153,95/170,7	№219стр228	
	10\10	Соус	6,552	12,55	46,08	352,91	№367стр307	
	150\200	Кисель	0,32/0,4	0	18,58/44,58	65,4/87,2	35/50	№76 стр318
	30\50	Хлеб	3,85/7,92	0,75/1,65	33,85\47,39	65,5/186		
Итого:	510\670		31,98/44,54	41,28/48,74	149,3/192,1	1,494/1,740		
Полдник:	50\50	Сухарь	0	1,998	0	43,65	№441стр343	
	150\200	снежок	0,0002	0	0,069/0,082	1,09/1,18		
Итого:	200\250		0,0002	1,998	0,069/0,082	44,74/44,83		
Ужин:	150\200	Уха из сайры	5,94/6,26	7,729/7,784	51,015/52,015	337,03/352,88	№182стр198	
	200\200	Чай	0,0002	0	0,069	1,09/1,12	№410стр326	
	50\5	Хлеб с маслом	5,7	0,65	33,85	165,5		
Итого:	405\455		11,66/11,98	3,9	33,94	203,2/203,3		
2 ужин:	50\50	пряник	2,03/2,32	0,98\1,12	26,77\30,6	110\126		
	100\150	чай	4,58/5,48	4,08/4,88	7,58/9,07	85/102	№410 стр326	
Итого:	150\200		4,78/7,8	5,06/6,00	34,35/39,67	195/228		
Итого за 1 день:	1,710/2,045		56,100/76,18	76,278/87,528	257,4/322,13	2,195/2,698		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8								
Завтрак:	Хлеб с маслом	30/5-50/5	2,25/4,26	4,85/5,8	17,525/28,72	117,95/192,9-25/25		№3стр105
	Каша ячневая молочная	150/150	5,07/5,014	7,675/7,895	24,85/25,15	170,7/170,95		№227стр232
	Какао напиток	160/200	0,88/0,97	8/9,5	11,955/12,320	46,5/48,2		№415стр325
Итог:		350/405	8,20/10,24	20,52/23,19	54,33/66,20	435,6/517,0		
2 завтрак:	сок	100/100	0	11,2	0	55		
Обед:	Суп гороховый с мясом говядины	150/200	5,85/9,925	5,145/10,575	13,345/15,965	146,3/172,77		№79Стр140
	Котлета рыбная	60/80	9,55/12,75	5,54/5,72		88,01/102,5		№284стр261
	Рис отварной	110/130	2,47/3,0	4,275/4,325	24,315/28,585	152,2/168,7		№332стр292
	Соус огурец соленый	10/10 20/20	0,95	11,35	5,029	93,2/103,2		
	Компот с/ф	150/180	0,040/0,042	0	11,0/11,24	45,13/45,43	35/50	№396стр319
	Хлеб	30/50	4,27/7,92	0,55/0,91	33,70/47,39	65,4/133		
Итог:		530/670	24,17/34,86	33,89/40,53	90,20/111,3	669,2/804,6		
Полдник:	Ватрушка с творогом	50/50	6,55	12,55	46,08	325,91		
	Чай	150/200	0,16/0,2	0	0,0000069	0,0001/0,00010		№40
Итог:		200/250	6,71/6,75	12,55	46,08	325,9		
Ужин:	Суп молочный вермишелевый	150/200	4,95/6,6	6,75/9	15,48/20,6	215/286		№101стр150
	Чай	200/200	2,03/2,32	0,98/1,12	26,77/30,6	1,10/1,26		№410 стр326
	Хлеб	50/50	1,925/3,85	0,75/1,5	12,45/24,9	65,5/131		
Итог:		400/450	8,925/12,77	12,405/15,545	54,725/76,125	318,3/454,96		
2 ужин:	Чай молоко	150/200	0,04/0,06	0,01/0,02	6,99/9,99	28/40		
	печенье	35/40	3,57	6,41	15,51	191,5		
Итог:		185/240	3,6/3,63	6,42/6,43	22,5/25,5	219,5/231,5		
Итог за 1 день:		1,695/2,020	51,60/68,25	96,98/167,3	267,8/325,2	2,022/2,388		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9								
Завтрак:	Омлет на натуральном молоке	130\155	17,40\18,10	28,60\30,80	1,67\2,40	207\268		№229 стр40
	Чай	180\180	0,0002	0	0,069	1,09		№410 стр326
	Хлеб с повидлом	25\15-50\15	6,37\6,42	7,77\8,725	17,35\28,675	148,175\233,65		
Итого:		350\400	29,57\30,32	39,17\42,32	95,58\107,64	523\675,43		№3стр105
2 завтрак:	снежок	100\100	0	11,2	0	55		
Обед:	Суп рассольник ленинградский с мясом говядины	150\180	6,465\10,585	3,554\6,824	18,14\18,4	128,7\191,5		№64стр133
	Жаркое по домашнему	150\200	10,684\15,404	10,92\14,32	27,60\36,91	254,3\337,9		№292стр267
	Напиток лимонный	150\180	0,14\0,21	0,007\0,1	31,44\41,68	60,24\73,08	35\50	№33
	Хлеб	30\70	5,7\7,92	0,9\0,165	33,8\47,39	133\186		
	Фасоль консервированная	20\20						
Итого:		500\650	43,28\54,41	22,29\28,31	111,9\145,3	620\832		
Полдник:	булочка	100\100	0	1,750\1,980	0,4365\ 0,4650	2,61\2,63		
	какао	100\150	4,35\4,50	3,75\4,50	6\7,20	75\90		
Итого:		200\250	4,35\4,50	5,50\6,48	6,43\7,66	77,616\92,63		
	Каша пшеничная молочная	150\200	12,7\15,2	11,5\12,8	0,7\0,11	287,6\303,5		№410 стр326
	Чай	200\200	0,0002	0	15,045\15,089	57,395\57,450		
	Хлеб с маслом	50\5	1,925\3,85	0,75\1,5	12,45\24,9	65\133		
Итого:		405\455	14,64\19,07	16,175\18,225	28,22\40,12	158,3\226,4		
2 ужин:	чай	150\200	0,0002	0	0,069	1,09\1,18		
	сухарь	50\50	4,55	9,85	25,5	200		
Итого :		200\250	4,55	9,85	25,56	201\201		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 10								
Завтрак:	Каша гречневая молочная	150\200	4,89\5,21	7,70\7,75	38,07\41,49	287,65\303,5		№101стр150
	Чай	150\200	0,0002	0	0,00000069	1,09 /1,18		№410 стр326
	Хлеб с сыром	30\20	2,25\4,26	4,85\5,8	17,52\28,72	117,9\65,5- 192,9\65,5		№3стр105
Итого:		350\450	11,03\13,36	39,46\40,46	99,36\113,98	553,4\645,2		
2 завтрак:	сок	100\100	0	11,2	0	55		
Обед:	Суп овощной с мясом говядины	150\200	5,53\9,09	7,23\10,50	25,53\28,99	192,58\208,58		№91стр146
	Пирожки с печенью	100\150	4,46\5	0,46\0,52	26,4\29,82	135\152		№284стр261
	Хлеб	25\50	3,85\7,92	0,75\1,65	33,85\47,39	65,5\186		
	Компот из свежих яблок	150\200	0,03\10,042	0	18,58\44,58	65,4\87,2	35/50	№394стр318
	Салат из свеклы с сыром	50\50						
Итого:		475\650	21,02\29,20	36,99\41,22	109,82\156,24	737,25\864,44		
полдник	фрукты	100\100	4,35	3,75	0	55/55		
Ужин:	Каша молочная пшено	150\200	4,89\5,21	7,7\7,75	38,07\41,495	287,65\303,5		№1 стр188
	Чай	200\200	0,0002	0	0,00000069	0,000109		№410стр326
	Хлеб	50\50	1,92\3,85	0,75\1,5	12,45\24,9	65,5\133		
Итого:		400\450	6,84\9,08	11,70\12,50	50,55\66,42	389,85\473,20		
Итого за 1 день:		1,445\1,740	43,240\55,99	103,10\109,13	265,7\342,6	1,810\2,112		