


Администрация г. Улан-Удэ
МКУ «Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 84 «СНЕГУРОЧКА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА г. УЛАН-УДЭ
1 корпус: 670047, г. Улан-Удэ, ул. Орловская, 35-а, телефон 8(3012)23-18-58, 8(3012)23-15-81
2 корпус: 670011, г. Улан-Удэ, МКР 142, здание 5, телефон 8(3012)37-84-45, 8(3012)37-84-05
ОГРН 1020300903688, ИНН 0323099702, КПП 032301001 БИК 048142001 ОКАТО 81401368000

электронный адрес: det-sad84@mail.ru

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 84 «Снегурочка»
комбинированного вида г. Улан – Удэ
 Н.И.Налетова
2022г



РЕЖИМ ДНЯ

Содержание	24 часа
Прием детей (общение с родителями, настольно-печатные игры, хозяйственно-бытовой труд)	с 7.00-8.00
Утренняя разминка (гимнастика)	8.00-8.20
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.25-9.05
Познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей (НОД)	9.10-10.30
Второй завтрак (сок, фрукт)	10.00-10.10
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.35-11.50
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.55
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	13.00-15.00
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00-15.25
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей (ежедневно). Кружковая работа (2 раза в неделю)	15.30-16.00
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	16.00-16.20
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	16.30-17.30
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	17.35-17.45
Подготовка к ужину, ужин (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	17.45-18.15
Игры по выбору. Уход детей домой (дневные группы)	18.20-19.00
Самостоятельная деятельность детей	19.00-20.00
Второй ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	20.05-20.30
Подготовка ко сну (формирование навыков самообслуживания).	20.35-21.30
Сон (ночной отдых)	21.30-7.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109808

Владелец Налетова Наталья Ивановна

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023