

Администрация г. Улан-Удэ  
МКУ «Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 84 «СНЕГУРОЧКА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА г. УЛАН-УДЭ  
1 корпус: 670047, г. Улан-Удэ, ул. Орловская, 35-а, телефон 8(3012)23-18-58, 8(3012)23-15-81  
2 корпус: 670011, г. Улан-Удэ, МКР 142, здание 5, телефон 8(3012)37-84-45, 8(3012)37-84-05  
ОГРН 1020300903688, ИНН 0323099702, КПП 032301001 БИК 048142001 ОКАТО 81401368000

электронный адрес: [det-sad84@mail.ru](mailto:det-sad84@mail.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад  
№ 84 «Снегурочка»  
комбинированного вида  
г. Улан-Удэ  
Н.И. Налетова  
« 3 » 03 2021 г.

### Организация режима пребывания детей

Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Учитывая климатические условия при температуре воздуха ниже минус 20°C продолжительность прогулки рекомендуется сокращать или заменять прогулки на совместную деятельность воспитателя с детьми или самостоятельную деятельность детей в групповом помещении. Оптимальные условия для развития ребенка – это продуманное соотношение свободной, регламентируемой и не регламентируемой (совместная деятельность педагогов и детей) форм деятельности ребенка. Образовательная деятельность вне организованных занятий обеспечивает максимальный учет особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности. В течение дня во всех возрастных группах предусмотрен определенный баланс различных видов деятельности.

Возраст детей	Регламентируемая деятельность (НОД)	Не регламентируемая деятельность, час	
		Совместная деятельность	Самостоятельная деятельность
2-3 года	2 по 10 мин.	7- 7,5 ч.	3-4 ч.
3-4 года	2 по 15 мин.	7- 7,5 ч.	3-4 ч.
4-5 лет	2 по 20 мин.	7 ч.	3- 3,5 ч.

5-6 лет	2-3 по 20-25 мин	6- 6.5 ч.	2,5 – 3.5 ч.
6 -7 лет	3 по 30 мин.	5,5 -6 ч.	2,5 -3ч.

### **Формы организации непосредственно –образовательной деятельности**

Режим занятий воспитанников МБДОУ Детский сад № 84 «Снегурочка» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

#### **Режим работы детского сада**

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Дошкольные группы I корпуса функционируют в режиме:

- 7 групп с 12-часовым пребыванием детей – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;
- 4 группы круглосуточного пребывания (24-часа).

#### **Режим занятий воспитанников**

Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от 1,5 до 3 лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8 -10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от 6 до 7 лет.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного

возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

### **Режим физического воспитания**

Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575805

Владелец Налетова Наталья Ивановна

Действителен с 07.12.2021 по 07.12.2022