

## **ЧЕК-ЛИСТ**

### **Как знакомить ребенка с культурой народов, проживающих в России?**

Знакомство с многонациональной культурой России помогает воспитать уважение, интерес и дружелюбие к людям разных национальностей. Для дошкольников важно делать это через игру, творчество и простые рассказы.

#### **1. Начните с семьи и окружения**

- Расскажите о многообразии. Объясните, что в России живёт много народов, у каждого — свои традиции, язык, одежда.
- Покажите на примере. Если в окружении есть представители других народов, расскажите о них с уважением.

#### **2. Используйте книги и сказки**

- Читайте сказки народов России: татарские, башкирские, якутские, кавказские и др.
- Выбирайте книги с яркими иллюстрациями национальных костюмов, домов, праздников.

#### **3. Творчество и игры**

- Рисуйте и лепите национальные орнаменты, костюмы, предметы быта.
- Соберите «чемодан путешественника»: пусть ребёнок выберет, что бы он взял в гости к разным народам (например, тубетейку, платок, куклу в национальном костюме).
- Играйте в «Угадай, чей костюм?» по картинкам.

#### 4. Знакомство с музыкой и танцами

- Слушайте народные песни разных регионов России.
- Смотрите короткие видео с национальными танцами (лезгинка, хоровод, якутский танец).

#### 5. Кухня народов России

- Вместе приготовьте простое блюдо: блины (русские), чак-чак (татарский), хычины (кабардинские), пироги (осетинские).
- Расскажите, почему это блюдо важно для народа.

#### 6. Посещение музеев и праздников

- Если есть возможность, сходите в этнографический музей или на фестиваль народов России.
- В День народного единства (4 ноября) расскажите о дружбе народов.

#### 7. Уважение и интерес

Учите ребёнка с уважением относиться к другим культурам. Не сравнивайте «лучше/хуже», а подчёркивайте уникальность каждого народа.

Примеры книг и мультфильмов

- «Сказки народов России» (сборники для детей).
- Мультфильмы из серии «Гора самоцветов» (каждая серия — сказка определённого народа).



Якутский костюм



Башкирский костюм



Удмуртский костюм



Татарский костюм



Мордовский костюм



Дагестанский костюм



Чувашский костюм



Русский костюм



Марийский костюм



Бурятский костюм

Чувашский костюм



Мордовский костюм



Бурятский костюм



Марийский костюм



Удмуртский костюм



Дагестанский костюм



Татарский костюм



Русский костюм



Башкирский костюм



Якутский костюм

