

## **ЧЕК-ЛИСТ**

### **Как организовать полезное путешествие по своей стране?**

Полезное путешествие — это не только отдых, но и возможность узнать больше о своей стране, её истории, культуре и природе. Вот пошаговый план, как сделать поездку интересной и познавательной для детей.

#### **1. Выбор направления и темы**

- Определите цель поездки:

- история (древние города, крепости),
- природа (заповедники, горы, моря),
- культура (музеи, народные промыслы),
- наука и техника (космодромы, научные центры).

- Учитывайте возраст и интересы ребёнка. Для дошкольников лучше выбирать маршруты с интерактивными музеями, парками, контактными зоопарками.

#### **2. Подготовка к поездке**

- Расскажите о месте заранее: посмотрите фотографии, почитайте книги, посмотрите мультфильмы или фильмы о городе/регионе.
- Составьте вместе маршрут: отметьте на карте, куда поедете, что хотите увидеть.

- Подготовьте «путевой дневник» или альбом, куда ребёнок сможет клеивать билеты, рисовать увиденное, записывать впечатления.



### 3. В дороге

- Играйте в познавательные игры:
  - «Угадай город по описанию»,
  - «Найди на карте»,
  - «Кто больше заметит интересного за окном».
- Слушайте аудиокниги о путешествиях, истории России, народных сказках.

### 4. На месте

- Посещайте не только музеи, но и:
  - парки, скверы, набережные,
  - мастер-классы по народным ремёслам,
  - местные рынки и фестивали.
- Общайтесь с местными жителями: пусть ребёнок задаёт простые вопросы («А что у вас тут самое интересное?», «Какие у вас праздники?»).
- Пробуйте местную кухню: рассказывайте о традиционных блюдах.

### 5. После поездки

- Разберите фотографии, сделайте коллаж или мини-книгу о путешествии.
- Расскажите друзьям и родственникам о том, что видели и узнали.
- Обсудите впечатления: что понравилось больше всего, что удивило, что хотелось бы узнать ещё.

## ***Примеры полезных маршрутов для семей с детьми***

- Золотое кольцо России (Суздаль, Ярославль, Владимир) — история и архитектура.
- Казань — встреча культур, интерактивные музеи, Кремль.
- Санкт-Петербург — дворцы, музеи, парки, морские прогулки.
- Сочи и Краснодарский край — море, горы, Олимпийский парк.
- Байкал — уникальная природа, этнографические музеи.

## Главное!

Путешествие должно быть в радость. Не перегружайте программу, оставляйте время для свободных прогулок и игр. Именно такие поездки запоминаются на всю жизнь и формируют любовь к своей стране.

## Игры и интерактивные форматы

### ***Настольные игры:***

- «Россия — страна возможностей» — викторина о географии, истории, культуре.
- «Путешествие по России» — игра-путешествие по городам и регионам.

### ***Онлайн-викторины и приложения:***

- Викторины на сайтах музеев (например, «Эрмитаж. Дети», «Музей космонавтики для детей»).

Чередуйте разные форматы: читайте, смотрите, играйте, обсуждайте. Важно, чтобы ребёнок не только узнавал факты, но и чувствовал эмоциональную связь с историей и культурой своей страны.

