

Когда болят животики

Создано: 03 Июнь 2016

Обновлено: 03 Июнь 2016

Просмотров: 200



Жалоба ребенка на боль в животе может означать, все что угодно – от нежелания идти в детский сад или в школу до приступа аппендицита. Малыши, чтобы у них не ныло, всегда указывают на животик.

Тактика тут у родителей; должна быть такая: при малейших сомнениях советоваться с врачом. Дело в том, что причин болей в животе очень много. Некоторые из них достаточно серьезные. Только врач умеет; различить эти боли и назначить правильное лечение. Поэтому лучше перестраховаться, чем упустить драгоценное время, когда малышу можно помочь!

От 2 недель до 5 месяцев: время колик

Младенец коротко и очень пронзительно вскрикивает (обычно вечером или ночью)? Поджимает ножки? Хмурит лобик и замуривает глазки? Долго не успокаивается? Скорее всего, у него болит животик. Причин тому немало - газы в кишечник (метеоризм), индивидуальные особенности пищеварительной системы, склонность к пищевой аллергии, дисбактериоз, повышенная нервно-рефлекторная возбудимость (беспокойные дети реагируют болью в животе на перемену погоды и отклонения от режима). Часы плача обычно наступают ближе к вечеру и длятся всю ночь, выматывая кроху и лишая сна его родителей.

Что делать? Лучшее лекарство в данном случае - тепло, физическое и душевное. Когда малыш согревается и успокаивается, гладкие мышцы кишечника расслабляются, а когда проходили спазм, то и боль стихает. Возьмите ребенка на руки, прижмите к себе, приласкайте, убаюкайте, и он перестанет плакать.

Прикладывайте к животу крохи теплую грелку, байковую пеленочку, проглаженную утюгом и сложенную в несколько раз, платок (пуховый или из тонкой шерсти), завернутый в чистую марлю.

В промежутках между кормлениями выкладывайте малыша на животик, а потом на спинку и делайте 5 минут легкий массаж, аккуратно поглаживая по часовой стрелке вокруг пупка.

Поите младенца настоем аптечной ромашки (2-3 чайной ложки в течение дня). Залейте столовую ложку цветов стаканом кипятка в термосе на час, а затем процедите и отожмите траву через марлю. Можно воспользоваться специальными младенческими чаями из экологически чистых трав, в частности фенхеля, или укропной водичкой (продаются в аптеке).

Уменьшит повышенное газообразование «Эспумизан». Это лекарство не всасывается в кровь, поэтому давать его можно долго, пока проблема кишечных колик не отпадет сама собой. Для помощи малышам существуют также натуральные лекарственные препараты, например «Линекс». Он содержит полноценный комплекс полезных бактерий, которые расселяются по

всей длине кишечника и способствуют восстановлению нормальной микрофлоры кишечника во всех его отделах. Давать средство крохе можно с первого дня жизни, предварительно растворив содержимое капсулы в воде. Чтобы в маленьком кишечнике вновь установилось бактериальное равновесие, препарат необходимо давать малышу курсом не менее 7-10 дней.

Помогает от колик и гомеопатическое лекарство магнезия фосфорика (по крупинке 3-5 раз в день 2 недели). Крупинку нужно растолочь (но без соприкосновения с металлом) и растворить в чайной ложке кипяченой воды. В острые моменты можно дать малышу 3 крупинки с интервалами в 10 минут. А в экстренных случаях пригодится газоотводная трубочка.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Если кормите грудью, откажитесь от продуктов, которые могут вызвать повышенное образование газов у ребенка (лук, чеснок, цитрусовые, бобовые, капуста, редис, шоколад).
2. Даете малышу молочную смесь? Выберите специальную - предназначенную для детей с чувствительным желудком и кишечником.
3. Не перекармливайте кроху, не делайте слишком маленьких перерывов между едой, иначе она будет перевариваться не полностью. Из-за этого возникает спазм кишечника, повышается образование газов и начинаются колики.

Внимание! Кишечная непроходимость у грудничков возникает при повышенной перистальтике (сокращении гладких мышц) кишечника. В народе это состояние называется заворотом кишок (инвагинация). В раннем возрасте это осложнение нужно всегда принимать в расчет!

Что делать? Лучше всего вызвать «Скорую помощь»! Тревожными могут быть резкие внезапные изменения поведения ребенка. Если, например, он всегда сосал охотно, с удовольствием, а теперь вдруг упорно отказывается от еды. Или, раньше относительно спокойный, начинает беспрерывно плакать, даже кричать, не успокаиваясь ни после того, как его переоденут, ни на руках, ни с пустышкой, ни после еды. А если он к тому же не ест - тем более! Лучше не рисковать, не строить догадок, а посоветоваться с педиатром. Не страшно, если окажется, что вы перестраховались. Чего действительно стоит бояться, так это пропустить начало серьезного заболевания.

От 1 года до 3 лет: одно расстройство

Как только малыша отнимают от груди или переводят с молочных смесей питания на общий стол, возрастает опасность кишечных инфекций, которые активизируются в теплое время года. Первый звоночек о неблагополучии - боль в животе. Вскоре к этому симптому присоединяются и другие, например жидкий стул, повышенная температура, тошнота, рвота... Первая помощь в подобных случаях одинакова, тем более что в этом возрасте, как правило, встречается кишечная инфекция неясной этиологии (с неустановленным возбудителем).

Частый и очень жидкий стул без слизи и крови - признак воспаления тонкой кишки (энтерита), при котором теряется много солей и воды, что нередко создает угрозу для жизни малыша. Если преобладает воспаление толстой кишки (колит), понос не такой сильный, но со слизью и кровью, да и животик болит больше, выше интоксикация (слабость, плохое самочувствие, лихорадка). За этими симптомами может скрываться дизентерия!

Что делать? Пригласите врача! Во-первых, маленькие дети плохо переносят обезвоживание, к которому ведет понос, а во-вторых, под видом кишечной инфекции может скрываться, например, пищевая аллергия или аппендицит.

Давайте малышу слабо заваренный чай без сахара, настои мяты и зверобоя, жиденький черничный кисель, рисовый отвар. Пусть делает несколько глотков каждые 10-15 минут!

На экстренный случай обязательно держите в аптечке энтеросорбент, удаляющий токсины из кишечника: смекту, энтеродез, энтерол, микроцеллюлозу, активированный уголь, а также любое детское жаропонижающее средство и лекарство от обезвоживания типа регидрона (оралит, глюкосолан, цитроглюкосолан).

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Не кормите ребенка - переведите его на ближайшие день-два на детский кефир и подсушенный белый хлеб, а затем постепенно расширяйте рацион.
2. Не «лечите» малыша слабительными и не ставьте клизму, - будет только хуже!
3. Не давайте ребенку анальгетики, жаропонижающие и антибиотики до прихода врача. Иначе врачу трудно будет поставить диагноз.

От 3 до 6 лет: сюрпризы из отростка

Малыш пожаловался на боль в животе? На всякий случай посмотрите на часы: если вдруг окажется, что это аппендицит, важно знать точное время, когда начался приступ. Оптимальным для операции считается срок от 6 до 18 часов: потом нагноившийся червеобразный отросток может прорваться в брюшную полость, и ее слизистая оболочка воспалится - возникнет перитонит. А это нестерпимая боль, высокая температура, угроза осложнений и прямая опасность для детской жизни.

Что делать? При малейшем подозрении на аппендицит звоните в «Скорую помощь»! Сделать это необходимо, если неприятные ощущения беспокоят малыша постоянно, час от часу усиливаясь и не отпуская ни на минуту. Не ждите, что ребенок точно укажет на низ живота справа. Маленькие дети не умеют определять локализацию боли - у них она растекается по всей брюшной стенке. Но чуткая рука хирурга по разнице в напряжении мышц легко обнаружит болевой очаг.

Операция по поводу аппендицита считается одним из самых легких хирургических вмешательств, и выполняют ее сегодня эндоскопически. Через пятимиллиметровый разрез доктор вводит в животик ребенка специальный манипулятор - что-то вроде механической руки, которая отсекает воспалившийся аппендикс. Потеря крови минимальная, окружающие ткани не травмируются, осложнений не бывает, а разрез срастается практически без следа. Через час-другой после наркоза ребенку разрешат встать, а на 2-3-й день выпишут домой.

От 6 до 10 лет: долой застои желчи

Если приступы боли в животе не связаны с сезоном, временем суток и едой, нужно исключить дискинезию желчных путей. В ее основе лежит нарушение моторики (двигательной функции) желчного пузыря и желчных протоков, которое ведет к застою желчи, а также затрудняет ее образование и отделение. Дети с подобным диагнозом выглядят худенькими, бледненькими (цвет лица с сероватым оттенком) и болезненными. Белки глаз отливают легкой желтизной, язычок обложен, в уголках рта - заеды. Ребенка беспокоит острая боль в области пупка по типу колик, которая быстро проходит (порой за несколько минут), лишь иногда сопровождаясь тошнотой и очень редко - рвотой. Стоит больному присесть на стул или корточка, как болезненные ощущения сразу же исчезают.

У 30% детей с дискинезией обнаруживается наследственная предрасположенность к болезням пищеварительной системы, как правило, по женской линии.

Что делать? Обследуйте ребенка - сделайте УЗИ желчного пузыря (нет ли перегибов и перетяжек), устраните очаги хронической инфекции (дискинезия развивается на почве тонзиллита, гайморита, аденоидов) и проконсультируйтесь с неврологом на предмет нейроциркуляторной

дистонии, минимальной мозговой дисфункции и невроза, из-за которых нарушается моторика желчевыводящих путей.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Оберегайте ребенка от стресса и переживаний.
2. Кормите 4-5 раз в день небольшими порциями каждые 2-2,5 часа. Не допускайте длительных перерывов между приемами пищи и не заставляйте есть через силу!
3. Готовьте на пару или все отваривайте. Овощи растирайте в пюре, мясо прокручивайте через мясорубку, крупы хорошо разваривайте.
4. Ограничьте жирные продукты, шоколад, сдобу, ржаной хлеб, горох, орехи, а также экстрактивные вещества и эфирные масла, содержащиеся в мясных, рыбных, грибных супах, перце, щавеле, копченостях, маринадах и соленьях.
5. Исключите холодные блюда и напитки (мороженое, газировку) - они могут спровоцировать спазм желчных путей с приступом боли.

От 3 до 6 лет и от 11 до 14 лет: парадоксы роста

На эти годы приходятся периоды первого и второго физиологического вытяжения. Ребенок за несколько месяцев может вымахать на 5-8 см. И даже больше! Причем растет он не плавно, а скачками: кости удлинились, а мышцы и внутренние органы за ними не успевают. Отсюда и дискомфорт в животе, тянущая боль в брюшном прессе, а в придачу к ним - колющая боль в боку. Не стоит сразу предполагать худшее - гастрит, язву желудка или заболевание печени, просто одни органы брюшной полости растут быстрее, а другие медленнее, отстают от «рекордсменов».

Что делать? Очень важно не отступать от режима питания и приобщать ребенка к спорту, но при условии, что физические нагрузки не будут чрезмерными. Плавание, бег, игры на воздухе (подвижные для маленьких, командные для больших), гимнастика помогут сгладить диспропорцию роста.

Если ребенок жалуется не только на дискомфорт в животе, но и на плохой аппетит, его периодически подташнивает, обратитесь к гастроэнтерологу. Врачебные рекомендации помогут избежать школьного гастрита и язвенной болезни, которые все чаще встречаются даже у первоклассников!