

Где может заразиться ребенок?

Создано: 03 Июнь 2016

Обновлено: 03 Июнь 2016

Просмотров: 212

Если ребенок начинает часто жаловаться на боль в животе, тошноту, головную боль, если он становится бледным, капризным, плохо ест и спит, скрипит зубами во сне, матери обычно приходит мысль: а нет ли у него глистов?

И в таком подозрении есть резон: гельминтозы часто протекают с подобными симптомами. И, конечно, надо обратиться к врачу, провести необходимые, исследования и терпеливо, настойчиво заняться лечением.

О терпении приходится говорить потому, что от некоторых видов гельминтов не так-то просто избавиться. Но беда еще и в том, что нередко ребенок, излечившись, заражается вновь и вновь. Поэтому хочется прежде всего поговорить о профилактике.

Где же и как заражается ребенок? Как показали многочисленные исследования, гельминтозы чаще угрожают детям дошкольного и младшего школьного возраста.

Выявлена и такая четкая закономерность: чем хуже санитарно-гигиеническое состояние населенного пункта, микрорайона, двора, тем выше риск заболевания детей гельминтозами, и в частности аскаридозом и энтеробиозом (заражение острицами).

Оно и понятно. Ведь яйца этих паразитических червей выделяются с фекалиями больного человека. И там, где нет канализации, где не содержатся в порядке выгребные ямы и дворовые туалеты, они в изобилии попадают в почву.

Яйца аскарид нередко обнаруживаются в песке детских игровых площадок. Сюда они попадают главным образом в тех случаях, когда песок берут из оврагов, карьеров, загрязняющихся сточными водами.

Гельминтами дети заражаются не только копаясь в земле. Другой источник опасности - немытые или плохо вымытые овощи, ягоды. Особенно часто яйца гельминтов обнаруживают на клубнике, поскольку многие садоводы используют для удобрения грядок фекалии. Да и в воде, которую берут из стоячих прудов и других открытых водоемов для полива огородов, могут оказаться яйца гельминтов.

Немалую роль в распространении гельминтозов играют и мухи. На задворках дачного участка можно нередко увидеть открытую яму, куда нерадивые хозяева сбрасывают отходы и нечистоты. Эти ямы становятся скопищем яиц гельминтов. В сухие, жаркие дни здесь роятся мухи, разнося затем на своих лапках опасный груз и оставляя его всюду, куда садятся. А привлекательны для них прежде всего пищевые продукты.

Как же предупредить заражение гельминтами?

Хочется еще раз хочется напомнить мамам и бабушкам, всем, кто гуляет с ребенком: следите, чтобы дети не брали в рот пальцы, игрушки, поднятые с земли, а придя домой с прогулки, обязательно сразу бы мыли руки. И не кое-как, а тщательно, с мылом. Боритесь с мухами! Не оставляйте открытыми продукты, мусорные ведра, затягивайте окна сетками, марлей.

Исследования, проведенные в последнее время, показали, что яйца аскарид и остриц могут обнаруживаться на полу, на предметах домашнего обихода. Как они сюда попали? Конечно, их можно занести с улицы вместе с частичками земли. Но если в доме есть больной энтеробиозом и если он к тому же не соблюдает гигиенических правил, яйца остриц могут

оказаться на его нательном и постельном белье. Достаточно встряхнуть такие загрязненные трусики или простыни, чтобы яйца этих гельминтов рассеялись по комнате.

У остриц есть одна особенность: ночью они откладывают яйца вокруг заднего прохода, выползая из прямой кишки, что вызывает зуд; ребенок расчесывает кожу в области заднего прохода, и яйца остриц попадают под ногти, а оттуда могут быть снова занесены в рот. Поэтому одновременно с медикаментозным лечением энтеробиоза необходимо обеспечить и меры профилактики. Ежедневно (утром и вечером) подмывайте ребенка теплой водой с мылом, ежедневно меняйте и проглаживайте горячим утюгом постельное белье. Комнату убирайте влажным способом, а тряпки, которыми пользовались при уборке, кипятите. И, конечно, каждый день мойте горячей водой с мылом детский горшок, сиденье унитаза.

Давно замечено, что дети, зараженные гельминтами, чаще болеют различными кишечными инфекциями. И это не случайно: пути заражения сходны, главный передатчик болезнетворного начала в том и другом случае - грязные руки. К тому же гельминтоз, ослабляя организм, понижает его сопротивляемость.

Так что профилактика гельминтозов - это в конечном итоге борьба за укрепление здоровья ребенка.