



День №10

	Ясли (выход)	ккал	Сад (выход)	ккал
<b>завтрак</b>				
омлет	130	287,65	150	303,5
какао	150	1,09	200	1,18
Батон с маслом	30/5	65,5/36	40/5	133/36
Коржик молочный	30		30	
	<b>345</b>	<b>501,9</b>	<b>425</b>	<b>473</b>
<b>2 завтрак</b>				
сок	<b>100</b>	<b>55</b>	<b>100</b>	<b>55</b>
<b>Обед</b>				
Суп овощной с мясом говядины	150	136,59	200	200,15
Пирожки с печенью	100	117,2	150	134
Хлеб	25	133	50	186
Чай с сахаром	150	45,43	200	47,94
	<b>425</b>	<b>550,25</b>	<b>600</b>	<b>629,5</b>
<b>Полдник</b>				
<b>Фрукты</b>	<b>100</b>	<b>75,6</b>	<b>100</b>	<b>75,6</b>
Каша молочная пшеничная	150	236,3	200	248,4
Чай	200	10,9	200	10,9
Хлеб с маслом	45/5	65,5	50/5	133
	<b>400</b>	<b>312,7</b>	<b>455</b>	<b>392,3</b>
<b>Итого</b>	<b>1,430</b>	<b>1,043</b>	<b>1,710</b>	<b>1,625</b>