



День №10

	Ясли (выход)	ккал	Сад (выход)	ккал
завтрак				
омлет	130	287,65	150	303,5
какао	150	1,09	200	1,18
Батон с маслом	30/5	65,5/36	40/5	133/36
Коржик молочный	30		30	
	345	501,9	425	473
2 завтрак				
сок	100	55	100	55
Обед				
Суп овощной с мясом говядины	150	136,59	200	200,15
Пирожки с печенью	100	117,2	150	134
Хлеб	25	133	50	186
Чай с сахаром	150	45,43	200	47,94
	425	550,25	600	629,5
Полдник				
Фрукты	100	75,6	100	75,6
Каша молочная пшеничная	150	236,3	200	248,4
Чай	200	10,9	200	10,9
Хлеб с маслом	45/5	65,5	50/5	133
	400	312,7	455	392,3
Итого	1,430	1,043	1,710	1,625