



День № 9

	Ясли (выход)	ккал	Сад (выход)	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая молочная	150	207	200	268
чай	180	1,091	180	1,18
батон с сыром	30/10	65,5	40/10	133
	<b>370</b>	<b>309,5</b>	<b>430</b>	<b>438,1</b>
<b>2 завтрак</b>				
фрукты	<b>100</b>	<b>55</b>	<b>100</b>	<b>55</b>
<b>Обед</b>				
Суп лапша с мясом говядины	150	181,77	200	224,37
Котлета мясная	60	298,9	80	382,8
Картофельное пюре	150	152	200	169
соус	10	103,2	10	103,2
Напиток лимонный	150	28	200	40
Хлеб	30	65	50	85
венигрет	<b>20</b>	<b>673,9</b>	<b>20</b>	<b>647</b>
	<b>570</b>		<b>760</b>	
<b>Полдник</b>				
Булочка посыпная	70	2,61	100	2,63
снежок	150	75	200	90
	<b>250</b>	<b>77,61</b>	<b>300</b>	<b>92,63</b>
<b>Ужин</b>				
Суп молочный вермишелевый	150	287,6	200	303,5
Чай	200	45	200	45,5
Хлеб с маслом	45/5	65	45/5	133
	<b>400</b>	<b>397,6</b>	<b>450</b>	<b>482,0</b>
<b>2 ужин</b>				
молоко	150	1,091	200	0,18
пряник	50	200	50	200
	<b>200</b>	<b>201,0</b>	<b>250</b>	<b>200,18</b>
<b>Итого</b>	<b>1,890</b>	<b>1,714</b>	<b>2,290</b>	<b>1,914</b>