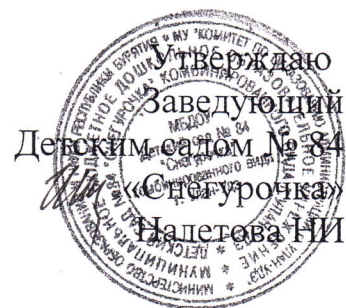




День 7

	Ясли (выход)	ккал	Сад (выход)	ккал
Завтрак				
Суп молочный рисовый	150	287,6	200	303,5
батон с маслом	40/5	35,45	50/5	35,45
Кофейный напиток	150	277,3	200	208
	345	600,35	455	546,95
2 завтрак				
сок	100	76	100	76
Обед				
Суп борщ с мясом говядины	150	159,63	200	203,23
бистроганов	60	254,3	80	245,25
лапша отварная	150	100,25	200	83,75
Соус	10	1,15	10	1,15
Кисель	180	4,75	200	5,7
Хлеб	30	78,6	50	90,5
Свежий огурец	20	2,8	20	2,8
	570	601,43	760	632,38
полдник				
Калач сметанный	70	119,28	100	139,58
снежок	150	30,05	200	30,05
	220	149,33	300	169,63
Ужин				
Каша пшенная молочная	150	287,6	200	303,5
Чай	200	1,09	200	1,09
Хлеб с повидлом	35/15	91/41,7	50/15	131/41,7
2ужин	400	353,6	465	477,29
Чай с сахаром	150	110	200	126
Сочень с творогом	50	85	50	95
	200	195	250	221
Итого	1,835	2,043	2,330	2,102