



День № 6

	Ясли (выход)	ккал	Сад(выход)	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная геркулесовая	150	287,6	200	303,5
батон мармелад	40/25	65,5	50/25	133
Чай с молоком	150	45	200	45,5
	<b>365</b>	<b>398</b>	<b>475</b>	<b>482</b>
<b>2 завтрак</b>				
сок	100	55	100	55
<b>Обед</b>				
Суп клецки с мясом	150	139,48	200	199,08
плов	150	174,4	200	218,0
Компот из кураги	180	45,43	200	48,25
Хлеб	30	133	50	186
Салат кукуруза лук м/р	20		20	
	<b>530</b>	<b>639,9</b>	<b>670</b>	<b>814,8</b>
<b>Полдник</b>				
молоко	150	46,5	200	49,5
Сухарь/пряник/печенье	50	144,9	50	165,6
	<b>200</b>	<b>191,4</b>	<b>250</b>	<b>215,1</b>
<b>Ужин</b>				
Макаронные изделия с маслом	150	266	200	352
Хлеб	50	65	50/15	65
Чай	200	65,5	200	65,5
	<b>400</b>	<b>396,5</b>	<b>565</b>	<b>482,5</b>
<b>2 ужин</b>				
чай	150	45,5	200	65,5
булочка	70	127,4	100	145,6
	<b>220</b>		<b>300</b>	
<b>Итого</b>	<b>1,815</b>	<b>1,890</b>	<b>2,360</b>	<b>2,633</b>