



День 5

Наименование блюда	Ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Суп молочный вермишелевый	150	287,6	200	303,5
Чай с молоком	150	46,5	200	49,5
Батон с повидлом	45/20	65	50/20	133
	365	424	470	511
Второй завтрак				
сок	100	55	100	55
Обед				
Суп свекольник с мясом	150	255	200	341
Запеканка из сердца	60	62,93	80	75,12
Картофельное пюре	150	152	200	169
Соус	10	103,2	10	103,2
Компот из с/ф	180	46,45	200	68,25
Хлеб	20	133	50	186
Салат из сельди соленой лук м/р	20		20	
	590	752,5	760	942,5
Полдник				
Фрукты	100	75	100	75
Ужин				
Каша ячневая	150		150	
молочная	200/50	287,6	200/50	303,5
Чай хлеб		46,5		133
	400	334,1	400	436,5
Итого	1,590	1,640	1,890	1,945