

День 4



	Ясли (выход)	ккал	Сад (выход)	ккал
Завтрак				
Каша рисовая	150	215	200	286
молочная				
Кофейный напиток	150	1,09	200	1,18
батон с сыром с маслом	40/10/5	65/36	50/15/5	133/36
	355	317	470	456
Второй завтрак				
фрукты	100	55	100	55
Обед				
Суп с рассольник мясом	150	255	200	268,6
Капуста тушеная с мясом	150	266,7	200	310,31
Кисель	180	45,43	200	48,43
Хлеб	40	133	50	186
Кукуруза лук м/р	20		20	
	540	775,3	670	888,57
Полдник				
Чай	150	1,09	200	1,18
Манник со сгущенным молоком	70/10	420,9	100/20	435,9
	230	495	320	525,9
Ужин				
Каша кукурузная молочная	150	196,45	200	225,84
Чай	200	1,09	200	1,18
Хлеб	50	65	50	113
	400	262,9	450	376,02
Второй ужин				
Чай с сахаром печенье	100/35	1,09/80	150/50	1,118/95
	1760	81,09	2210	96,118