

110808



День №1

	Ясли (выход)	ккал	Сад (выход)	ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	287,6	200	303,5
какао	150	1,091	200	1,18
батон с мягким сыром	35/15	65,5/36	50/15	113/36
	350	428,19	465	511,68
Второй завтрак				
сок	100	76	100	76
Обед				
Суп с крупой с мясом	150	113,6	200	209,51
Печеночные оладьи	60	436,5	80	496,8
Булгур отварной	150	153,95	200	170,7
соус	5		5	
Компот из чернослива	180	65,4	200	87,2
Хлеб	25	133	50	186
Икра кабачковая	20		20	
	590	827,55	755	1,058
Полдник				
Молоко	150	335	200	474
Сухарь/пряни/печенье	50	12,2	50	14,0
	200	347,2	250	488,0
Ужин				
Каша дружба молочная	185	287,6	200	287,6
Чай	150	1,091	200	1,18
Хлеб	45	133	50	133
Итог	380	1,511	450	421,7
Второй ужин				
Чай коржик	150/60	1,091/67,5	200/60	1,18/90
	210	68,59	260	91,18
Итого	1,830	1,749	2,280	1,589