

День № 9

	Ясли (выход)	ккал	Сад (выход)	ккал
<b>Завтрак</b>				
Омлет	130	207	155	268
какао	180	1,091	180	1,18
Коржик молочный	30		30	
батон с маслом	25/5	65,5	50/5	133
	<b>370</b>	<b>309,5</b>	<b>420</b>	<b>438,1</b>
<b>2 завтрак</b>				
сок	<b>100</b>	<b>55</b>	<b>100</b>	<b>55</b>
<b>Обед</b>				
Суп лапша с мясом говядины	150	181,77	200	224,37
Котлета мясная	60	298,9	80	382,8
Картофельное пюре	150	152	200	169
соус	10	103,2	10	103,2
Напиток лимонный	150	28	200	40
Хлеб	30	65	50	85
Рыба соленая кусочком	<b>20</b>	<b>673,9</b>	<b>20</b>	<b>647</b>
	<b>570</b>		<b>760</b>	
<b>Полдник</b>				
Булочка посыпная	70	2,61	100	2,63
снежок	150	75	200	90
	<b>250</b>	<b>77,61</b>	<b>300</b>	<b>92,63</b>
<b>Ужин</b>				
Каша манная молочная	150	287,6	200	303,5
Чай	200	45	200	45,5
Хлеб с маслом	45/5	65	45/5	133
	<b>400</b>	<b>397,6</b>	<b>450</b>	<b>482,0</b>
<b>2 ужин</b>				
молоко	150	1,091	200	0,18
пряник	50	200	50	200
	<b>200</b>	<b>201,0</b>	<b>250</b>	<b>200,18</b>
<b>Итого</b>	<b>1,890</b>	<b>1,714</b>	<b>2,280</b>	<b>1,914</b>