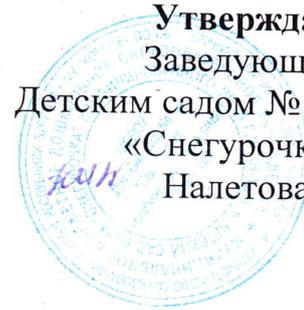


Утверждаю
 Заведующий
 Детским садом № 84
 «Снегурочка»
 Налетова Н



День № 8

	Ясли (выход)	ккал	Сад (выход)	ккал
Завтрак				
Батон с мягким сыром	45/10	65,5	50/15	65,5
Каша ячневая молочная	150	287,6	200	303,5
чай	150	46,5	200	74,5
	355	389,1	465	547
2 завтрак				
сок	100	55	100	55
Обед				
Суп гороховый с мясом говядиной	150	146,3	200	172,77
Котлета рыбная	60	88,01	80	102,5
Рис отварной	150	152,2	200	168,7
Компот с/ф	180	45,43	200	68,25
Хлеб	30	133	50	133
Соус	10	103,2	10	103,2
Закуска помидор кусочком	20		20	
	600	668,14	760	748,42
Полдник				
Чай с сахаром	150	42	200	50,4
печенье	50	127,4	50	145,6
	200	169,4	250	196,0
Ужин				
Суп молочный вермишелевый	150	215	200	286
Чай	200	45,5	200	65,5
Хлеб с маслом	25/5	65	50/5	65
халва	20		20	
	400	325,5	475	416
Пирожное слоеное язык чай	150/70		200/70	
	220		270	
ИТОГ	1875		2320	