

Утверждаю
 Заведующий
 Детским садом № 84
 «Снегурочка»
 Налетова НИ

День 7

	Ясли (выход)	ккал	Сад (выход)	ккал
Завтрак				
Суп молочный рисовый	150	215	200	286
батон с маслом	40/5	65,5/42,5	50/5	133/42,5
Кофейный напиток	150	1,09	200	1,18
	345	324,09	455	462,6
2 завтрак				
сок	100	55	100	55
Обед				
Суп борщ с мясом говядины	150	159,63	200	203,23
бистроганов	60	273,5	80	317,1
лапша отварная	150	117,25	200	134
Соус	10	103,2	10	103,2
Кисель	180	66,55	200	88,63
Хлеб	30	133	50	186
Огурец свежий	20		20	
	570	853,1	760	1,032
полдник				
Калач сметанный	70	119,28	100	119,28
снежок	150	30,05	200	30,05
	220	149,33	300	149,33
Ужин				
Каша пшенная молочная	150	287,6	200	303,5
Чай	200	1,09	200	1,18
Хлеб с повидлом	35/15	65	50/15	65
2ужин	400	353,6	465	369,6
Чай с сахаром	150	110	200	126
Сочень с творогом	50	85	50	95
	200	195	250	221
Итого	1,835	1,930	2,330	2,289