



День № 6

	Ясли (выход)	ккал	Сад(выход)	ккал
Завтрак				
Каша молочная геркулесовая	150	287,6	200	303,5
батон мармелад	40/25	65,5	50/25	133
Чай с молоком	150	45	200	45,5
	365	398	475	482
2 завтрак				
сок	100	55	100	55
Обед				
Суп клецки с мясом	150	139,48	200	199,08
плов	150	174,4	200	218,0
Компот из кураги	180	45,43	200	48,25
Хлеб	30	133	50	186
	510	639,9	650	814,8
Полдник				
молоко	150	46,5	200	49,5
Сухарь/пряник/печенье	50	144,9	50	165,6
	200	191,4	250	215,1
Ужин				
Макаронные изделия с маслом	150	266	200	352
Хлеб	50	65	50/15	65
Чай	200	65,5	200	65,5
	400	396,5	565	482,5
2 ужин				
чай	150	45,5	200	65,5
булочка	70	127,4	100	145,6
	220		300	
Итого	1,795	1,890	2,340	2,633