



4 день

	Если (выход)	ккал	Сад (выход)	ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	215	200	286
Кофейный напиток	150	1,09	200	1,18
батон с сыром с маслом	40/10/5	65/36	50/15/5	133/36
	<b>355</b>	<b>317</b>	<b>470</b>	<b>456</b>
Второй завтрак				
сок	<b>100</b>	<b>55</b>	<b>100</b>	<b>55</b>
Обед				
Суп с рассольник мясом	150	255	200	268,6
Капуста тушеная с мясом	150	266,7	200	310,31
Кисель	180	45,43	200	48,43
Хлеб	40	133	50	186
Кукуруза лук м/р	20		20	
	<b>540</b>	<b>775,3</b>	<b>670</b>	<b>888,57</b>
Полдник				
Чай	150	1,09	200	1,18
Манник со сгущенным молоком или вареньем	70/10	420,9	100/20	435,9
	<b>230</b>	<b>495</b>	<b>320</b>	<b>525,9</b>
Ужин				
Каша кукурузная молочная	150	196,45	200	225,84
Чай	200	1,09	200	1,18
Хлеб	50	65	50	113
	<b>400</b>	<b>262,9</b>	<b>450</b>	<b>376,02</b>
Второй ужин				
Чай с сахаром печенье	100/35	1,09/80	150/50	1,118/95
	<b>1760</b>	<b>81,09</b>	<b>2210</b>	<b>96,118</b>