



День 5

10/11/23

Наименование блюда	Ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Суп молочный вермишелевый	150	287,6	200	303,5
Чай с молоком	150	46,5	200	49,5
Батон с маслом конфета шоколадная	35-5/16	65	50-5/16	133
	356	424	471	511
Второй завтрак				
Сок	100	55	200	55
Обед				
Суп свекольник с мясом	150	255	200	341
Запеканка из сердца	60	62,93	80	75,12
Картофельное пюре	150	152	200	169
Соус	10	103,2	10	103,2
Компот из с/ф	150	46,45	200	68,25
Хлеб	20	133	50	186
Икра кабачковая	20		20	
	560	752,5	760	942,5
Полдник				
Фрукты	100	75	100	75
Ужин				
Творожники со сгущенным молоком	150/25	287,6	200/25	303,5
Чай	200 -	46,5	200	133
Хлеб с маслом	25/5	0,02	45 /5	0,02
	405	334,1	475	436,5
Итого	1,521	1,640	2,006	1,945