

Дети 4

9.11.23

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Детским садом № 84
«Снегурочка»
Налетова Н И

	Если (выход)	ккал	Сад (выход)	ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	215	200	286
Кофейный напиток	150	1,09	200	1,18
батон с сыром с маслом	50/10/5	65/36	50/10/5	133/36
	365	317	465	456
Второй завтрак				
сок	100	55	200	55
Обед				
Суп с макаронами мясом	150	255	200	268,6
Капуста тушеная с мясом	150	266,7	200	310,31
Чай с сахаром	150	45,43	200	48,43
хлеб	40	133	50	186
	490	775,3	650	888,57
Полдник				
чай	150	1,09	200	1,18
Манник со сгущенным молоком или вареньем	100/25	420,9	100/25	435,9
	275	495	325	525,9
Ужин				
Каша кукурузная молочная	150	196,45	200	225,84
Чай	200	1,09	200	1,18
Хлеб	30	65	50	113
фрукты	100		100	
	480	262,9	550	376,02
Второй ужин				
Чай шарлотка	150/90	1,09/80	200/90	1,118/95
	240	81,09	290	96,118